

頑張れ北中



令和7年度 重点目標

「確かな学力の向上」 「自主自律」

美幌北中学校だより No.2

令和7年4月30日

文責：校長 森 敦

学校Tel73-2441

家庭学習も「自主自律」！

新学期が始まって約4週間がたちました。入学してきた1年生もだいたい学校に慣れてきたようで、昼休みには中庭で元気に遊ぶ姿も見られます。また部活動においても先週から1年生が正式に入部し、各部とも本格的な活動が始まりました。

さて今年度の重点目標の一つに「確かな学力向上」を掲げています。先日の参観日でもご覧いただきましたが、各教科とも「これからの社会を生きていく子どもたちを育てる」ということを意識しながら、授業を行っています。特に今年は「対話的な授業」をテーマに取り組んでいますが、これも生徒たちの将来を見据えた取組の一つです。

ただ、1時間の授業に臨んだだけで内容を理解したり、さらに定着させたりというのはなかなか難しいものです。そこで重要になってくるのは「家庭学習」です。

ちなみに家庭学習には2つのパターンがあります。1つは「やらなければいけないもの」。学校や塾などの宿題や課題などがそれにあたります。もう一つは「やった方がいい」あるいは「やってみよう」というように自分から主体的に取り組むものです。おそらく多くの生徒は「前者」で終わってしまっているのではないのでしょうか。ただ、より学習内容が定着し、自分のレベルを一つ上げるのは「後者」の主体的に取り組む家庭学習です。

家庭学習の習慣がまだ定着していない人は、とりあえず学校の教科に関わるものでなくてもいいので、自分が「知りたい」とか「調べたい」ものから取り組んでみてください。ちなみに私の知り合いに、幼稚園の頃ウルトラマンが好きでひたすら図鑑でウルトラマンを調べていた子がいました。その子は学校に入ってから気になったことはすぐ自分で調べるようになっており、数年後その子は国立の東北大学に入学していました。最初はそんな自分の「興味のあるもの」を調べてノートに書いてみるところからでもいいと思います。



中学生からでも「興味」や「関心」は気持ちを動かし、行動に移す大きなエネルギーになるのは変わりありません。それが生徒たちの「これから」に大きく影響することもあります。もちろん宿題などの「やるべきこと」はやってしまわなければいけません。できるだけ「自律」して自分で時間を作り、自分の興味のあるものにも取り組んでほしいと思います。

保護者の皆様におかれましては、そのためのご家庭での子どもたちへのサポートを、どうぞよろしくお願いいたします。

参観日・PTA総会

4月15日の参観日ですが、平日にもかかわらず多くの保護者の皆様に授業を参観いただき、大変ありがとうございました。



またコロナ禍以降開催できていなかった、対面によるPTA総会も、授業参観終了後に久しぶりに行うことができました。

PTAの在り方については昨今、いろいろなご意見がありますが、役員会において本校PTAは保護者の皆様とともに子どもたちのための活動をこれからも行っていきたいということになりました。一方、保護者や教員の負担が大きいことが課題となっているのも現実です。そこで今年度から本校PTAの各部事業への参加を「希望制」に変更いたしました。

皆さんが「無理なく」「楽しく」活動できるPTAを目指してまいりますので、今後ともご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

これからの修学旅行について

今年度の修学旅行については、学級増に伴う費用負担を抑えるため3泊4日から2泊3日に変更する旨、昨年度の学年懇談会の折に学年からお話させていただきましたが、次年度以降につきましても授業時数の確保や感染症のリスクの軽減などを鑑み、PTA役員の皆様にもお諮りし、2泊3日で実施することといたしました。

先日のPTA総会の際にもお話をさせていただきましたが、内容につきましては日程が短縮された分、飛行機の利用や見学場所などについて再考していくなど、これからの社会を生きっていく生徒たちにとって、価値ある学びになるよう考えて参りますので、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

5月の行事予定

日	曜	予 定
1	木	1年保護者面談(~5/9)
3	土	憲法記念日 オホーツクバスケットチャレンジカップ(~5/5) 小田杯卓球大会(北見)
4	日	みどりの日
5	月	子どもの日 オホーツク陸上記録会(網走)
6	火	振替休日 花まつり卓球大会(北見)
8	木	スクールカウンセラー来校
9	金	避難訓練 尿検査(1次) 常任委員会
10	土	網走支部中学校野球選手権(~5/11 清里) オホーツク陸上選手権(~5/11 北見)
12	月	生徒集会・認証式 2年生保護者面談(~5/16)
15	木	内科検診(女子)
17	土	茂藤杯 野球大会(~5/18 北見)
18	日	ヨネックス杯ソフトテニス大会(北見) 関杯卓球大会(北見)
19	月	運動会特別日課(~5/23)
22	木	スクールカウンセラー来校
23	金	地域ボランティア清掃活動
24	土	運動会
26	月	振替休業日
29	木	歯科検診
30	金	常任委員会 英検

来月から運動会練習です

GWが明けると5月24日の運動会に向けた取組が始まります。5月は熱中症のリスクが意外と高い時期と言われていています。それはまだからだ暑さに慣れていないことが原因の一つです。からだ暑さに慣れる「暑熱順化」には下図のような運動を2~3週間続けることが良いとされています。通学時間を利用するなど無理のない範囲でしっかり「暑熱順化」をしておき、みんなで楽しく運動会練習ができるよう、体の準備をしておきましょう。

日常生活でできる暑熱順化するための動きや生活

ウォーキング・ジョギング (帰宅時に一駅分歩くなど)

ウォーキング 運動目安 30分
ジョギング 運動目安 15分
頻度目安 週5回



サイクリング

運動目安 30分
頻度目安 週3回



適度な運動 (筋トレやストレッチなど 適度に汗をかくもの)

運動目安 30分
頻度目安 週5回~毎日



入浴 (シャワーだけでなく、湯船に入るもの)

頻度目安 2日に1回

